

## Vila de Mértola

Se a arqueologia e o património são produtos caracterizadores da vila de Mértola, fazendo dela um destino turístico bastante procurado, as excelentes condições naturais que os seus arrabaldes oferecem para a prática de atividades de ar livre são, sem sombra de dúvida, uma motivação extra para descobrir estes desafiantes percursos.

Tendo como pano de fundo a vila de Mértola e integrados no Parque Natural do Vale do Guadiana, os percursos incitam os mais ativos a explorar os seus limites e a descobrir espaços de história e paisagens de beleza singular.

## Mértola Village

While archeology and heritage are the hallmarks of Mértola, making it a popular tourist destination, the excellent natural conditions that its surroundings offer for outdoor activities are, undoubtedly, an extra motivation to discover this area and explore the challenging *Mértola Trail - Trail Run*.

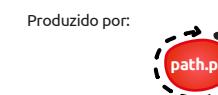
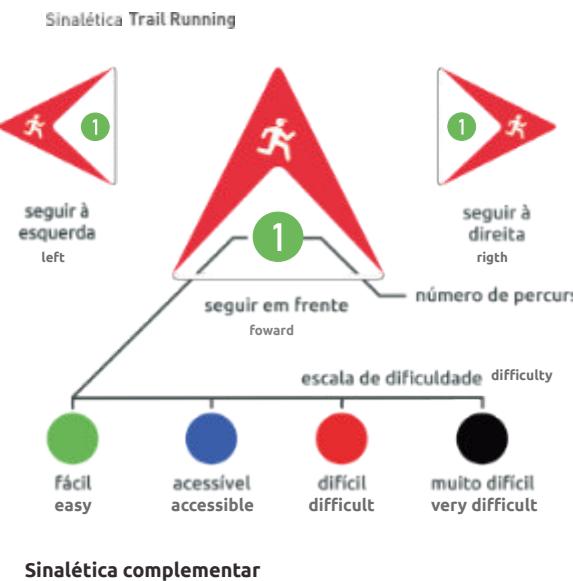
Set against the backdrop of the village of Mértola and part of the Guadiana Valley Natural Park, the *Mertola Trail - Trail Run* encourages the most active to explore their limits, discover spaces of heritage and landscapes of singular beauty.

## Descrição do percursos

Estes percursos de trail circulares, apresentam algumas partes técnicas que exigem esforço e afinco. O piso varia entre trilhos de terra batida e trilhos rochosos, que são particularmente escorregadios quando chove. Na paisagem predominam as áreas de pinheiro manso na margem direita do Guadiana e as áreas de escarpa rochosa que ladeiam o rio na margem esquerda e a ribeira de Oeiras. Nos itinerários, destaque para um moinho de vento, para algumas fontes de água bravia, para as vias romanas que cruzam o território e claro para o centro histórico da vila de Mértola e todo o seu património. A vila e todo o seu perímetro florestal são excelentes hotspots de biodiversidade. Dependendo da altura do ano poderá partilhar os seus percursos com espécies como a perdiz-vermelha, o peneireiro-das-torres, o coelho-bravo, a cegonha-branca, a águia de Bonelli, entre outras.

## Description

These circular trails routes, although easy, has some technical parts that require effort and determination. The floor varies between dirt and rocky tracks that can be particularly slippery when it rains. In the landscape, areas of stone pine predominate on the right bank of the Guadiana and areas of rocky escarpment that flank the river on the left bank and the Riverside Oeiras. On the itineraries, we can highlight a windmill, some wild water fountains, the Roman roads that cross the territory and of course to the historic center of the village of Mértola and his heritage. The village and its entire forest perimeter are excellent biodiversity hotspots. Depending on the time of the year, you can share your routes with species such as the red partridge, the kestrel, the wild rabbit, the white stork or the Bonelli's eagle, among others.



Produzido por:



www.cm-mertola.pt

# TRAIL RUNNING

## Percursos de Mértola



**1**

Percorso do  
Portinho de Alcácer



Fácil 50 min. 5,4 km 160 m

**2**

Percorso da  
Martilheira



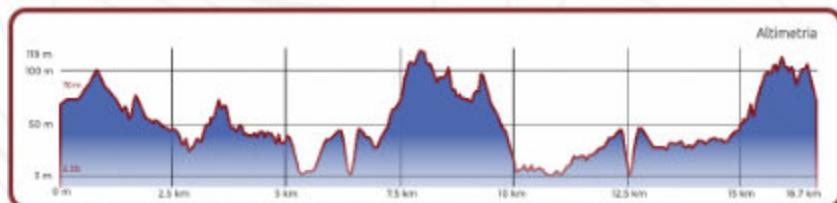
Acessível 2h15 min. 13,4 km 350 m

**3**

Percorso do  
Barranco das Vinhas



Acessível 2h45 min. 16,7 km 440 m

**4**

Percorso do  
Castelo



Difícil 3h30 min. 18,8 km 630 m

